

**План  
 мероприятий по  
 Всероссийскому физкультурно – спортивному комплексу ГТО  
 в МОУ- СОШ с.Марфино в 2022 - 2023 учебном году**

**Цель:**

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта через внедрение физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья.
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой.
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

| № п/п | Наименование мероприятий   | Исполнители   | Сроки выполнения |
|-------|--|---|------------------|
| 1.    | Изучение нормативно – правовых документов.   | Администрация школы, учитель физической культуры  | В течение года   |
| 2     | Обновление в школе информационного стенда по ГТО.  | Администрация школы, учитель физической культуры  | Сентябрь         |
| 3     | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО   | Учитель физической культуры, классные руководители  | Сентябрь-октябрь |
| 4     | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов   | Администрация школы, соц. педагог, классные руководители                                  | В течение года   |
| 5     | Рассмотрение на МО классных руководителей организационных вопросов, нормативно-правовых документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | Зам. директора по УР, руководитель МО классных руководителей, учитель физической культуры | Сентябрь         |

|    |  |   |                   |
|----|--|---|-------------------|
| 6  | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.  | Учитель физической культуры, социальный педагог, классные руководители  | В течение года    |
| 7  | Проведение тематических классных часов по ГТО.   | Классные руководители   | Октябрь<br>Апрель |
| 8  | Организация в школе спортивных секций по видам:<br>1. Баскетбол (мальчики; девочки);<br>2. Волейбол;   | Учитель физической культуры   | Сентябрь          |
| 9  | Составление и утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.   | Учитель физической культуры   | Сентябрь          |
| 10 | Обновление материальной базы, подбор методической литературы для сдачи норм ГТО.   | Администрация школы, учитель физической культуры                        | В течение года    |
| 11 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО.   | Учитель физической культуры   | В течение года    |
| 12 | Организация и проведение внеклассных мероприятий с учащимися по ознакомлению с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».                                   | Классные руководители, вожатая, учитель физической культуры             | В течение года    |
| 13 | Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО на базе школы   | Учитель физической культуры   | В течение года    |
| 14 | Организация и проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | Администрация школы, классные руководители, учитель физической культуры | В течение года    |
| 15 | Участие в районных и краевых фестивалях ГТО.   | Учитель физической культуры   | В течение года    |
| 16 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья, а также информация по ВФСК «ГТО»  | Учитель физической культуры, классные руководители                      | В течение года    |
| 17 | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на  | Учитель физической культуры, учитель                                    | В течение года    |

|    |   |                                   |     |
|----|---|-----------------------------------|-----|
|    | сайте МОУ-СОШ с. Марфино.   | информатики                       |     |
| 18 | Составление отчёта об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МОУ- СОШ с.Марфино | Учителя ФК, классные руководители | Май |